

پیش نیاز / هم نیاز	تعداد واحد		نوع درس				آقایان	بانوان	نام درس	ردیف
	عملی	تئوری	عمومی	انتخابی	تخصصی	پایه				
-	---	۲	---	---	---	*	*	*	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۱
-	---	۲	---	---	---	*	*	*	مبانی مدیریت	۲
-	---	۲	---	---	---	*	*	*	آناتومی انسان	۳
-	۲	---	---	---	---	*	*	*	آمادگی جسمانی ۱	۴
-	۲	---	---	---	---	*	*	*	دو و میدانی ۱	۵
-	---	۲	*	---	---	---	*	*	زبان پیش	۶
-	---	۳	*	---	---	---	*	*	زبان فارسی	۹۷
مجموع: ۱۵										

نیمسال دوم - بهمن ماه

پیش نیاز / هم نیاز	تعداد واحد		نوع درس				آقایان	بانوان	نام درس	ردیف
	عملی	تئوری	عمومی	انتخابی	تخصصی	پایه				
-	---	۲	---	---	---	*	*	*	مبانی فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۱
آناتومی انسان	---	۲	---	---	---	*	*	*	فیزیولوژی انسان	۲
آناتومی انسان	---	۲	---	---	*	---	*	*	حرکت شناسی	۳
آمادگی جسمانی ۱	۲	---	---	---	---	*	*	*	آمادگی جسمانی ۲	۴
آمادگی جسمانی ۱	۲	---	---	---	*	---	*	*	تنیس روی میز ۱	۵
دو و میدانی ۱	۲	---	---	---	*	---	*	*	دو و میدانی ۲	۶
آمادگی جسمانی ۱	۲	---	---	---	*	---	*	*	والیبال ۱	۷
-	---	۲	*	---	---	---	*	*	اندیشه اسلامی ۱	۸
-	---	۲	*	---	---	---	*	*	اخلاق خانواده	۹
مجموع: ۱۸										

نیمسال سوم - مهر ماه

پیش نیاز هم نیاز	تعداد واحد		نوع درس				آقایان	بانوان	نام درس	ردیف
	عملی	تئوری	عمومی	انتخابی	تخصصی	پایه				
فیزیولوژی انسان	---	۲	---	---	*	---	*	*	فیزیولوژی ورزشی	۱
آناتومی انسان	---	۲	---	---	*	---	*	*	حرکات اصلاحی	۲
-	---	۲	---	---	*	---	*	*	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۳
آمار و ریاضی در علوم ورزشی	---	۲	---	---	*	---	*	*	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۴
-	۲	---	---	---	---	*	*	*	شنا ۱	۵
آمادگی جسمانی ۱	۲	---	---	---	---	*	*	*	ژیمناستیک ۱	۶
آمادگی جسمانی ۱	۲	---	---	---	*	---	*	*	بدمینتون ۱	۷
تنیس روی میز ۱	۲	---	---	*	---	---	*	*	تنیس روی میز ۲	
---	---	۳	*	---	---		*	*	زبان انگلیسی	۸
مجموع: ۱۹										

نیمسال چهارم - بهمن ماه

پیش نیاز هم نیاز	تعداد واحد		نوع درس				آقایان	بانوان	نام درس	ردیف
	عملی	تئوری	عمومی	انتخابی	تخصصی	پایه				
-	---	۲	---	---	---	*	*	*	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۱
مبانی مدیریت	---	۲	---	---	*	---	*	*	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۲
آناتومی انسان	---	۲	---	---	*	---	*	*	رشد حرکتی	۳
آناتومی انسان	---	۲	---	---	*	---	*	*	آسیب شناسی ورزشی	۴
فیزیولوژی ورزش	---	*	---	---	*	---	*	*	فعالیت بدنی و تندرستی	۵
-	---	۲	---	---	---	*	*	*	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۶
ژیمناستیک ۱	۲	---	---	---	*	---	*	*	ژیمناستیک ۲	۷
آمادگی جسمانی ۱	۲	---	---	---	*	---	*	*	بسکتبال ۱	۸
---	---	۲	*	---	---	---	*	*	تفسیر موضوعی قرآن یا تفسیر موضوعی نهج البلاغه	۹
---	---	۲	*	---	---	---	*	*	انقلاب اسلامی ایران	۱۰
مجموع: ۲۰										

نیمسال پنجم - مهر ماه

پیش نیاز هم نیاز	تعداد واحد		نوع درس				آقایان	بانوان	نام درس	ردیف
	عملی	تئوری	عمومی	انتخابی	تخصصی	پایه				
فیزیولوژی ورزشی	---	۲	---	---	*	---	*	*	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۱
فیزیولوژی ورزشی	---	۲	---	---	*	---	*	*	اصول و روش شناسی تمرین	۲
رشد حرکتی	---	۲	---	---	*	---	*	*	یادگیری حرکتی	۳
زبان عمومی	---	۲	---	---	---	*	*	*	متون خارجی در علوم ورزشی	۴
-	---	۲	---	---	*	---	*	*	مدیریت اوقات فراغت	۵
										۶
آمادگی جسمانی ۱	۲	---	---	---	*	---	*	*	ورزش‌ها و بازی‌های بومی و سنتی	۷
گذراندن ۳ درس عملی انفرادی غیر از دروس پایه	۲	---	---	---	*	---	*	*	کارورزی ورزش‌های انفرادی	۷
آمادگی جسمانی ۱	۲	---	---	---	*	---	*	*	فوتبال / فوتسال ۱	۸
شنا ۱	۲	---	---	---	*	---	*	*	شنا ۲	۹
	---	۲	*	---	---		*	*	اخلاق خانواده	۱۰
مجموع: ۲۰										

نیمسال ششم - بهمن ماه

پیش نیاز هم نیاز	تعداد واحد		نوع درس				آقایان	بانوان	نام درس	ردیف
	عملی	تئوری	عمومی	انتخابی	تخصصی	پایه				
فیزیولوژی ورزشی رشد حرکتی	---	۲	---	---	*	---	*	*	مبانی استعدادیابی ورزشی	۱
-	---	۲	---	---	*	---	*	*	مبانی کارآفرینی و اشتغال‌زایی ورزشی	۲
یادگیری حرکتی	---	۲	---	---	*	---	*	*	مقدمات روانشناسی ورزشی	۳
اصول و روش‌شناسی تمرین	---	۲	---	*	---	---	*	*	فیزیولوژی تمرین	۴
سنجش و اندازه‌گیری در علوم ورزشی	---	۲	---	*	---	---	*	*	روش تحقیق در علوم ورزشی	۵
مقدمات مکانیک حرکت انسان	---	۲	---	---	*	---	*	*	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۶
آمادگی جسمانی ۱	۲	---	---	*	---	---	-	*	ماساژ ورزشی	۷
آمادگی جسمانی ۱	۲	---	---	---	*	---	*	*	ورزش‌های رزمی	۸
فوتسال ۱	۲	---	---	*	---	---	*	*	فوتسال ۲	۹
	---	۲	*	---	---	---	*	*	دانش خانواده و جمعیت	۱۰
مجموع: ۲۰										

نیمسال هفتم - مهر ماه

پیش نیاز هم نیاز	تعداد واحد		نوع درس				آقایان	بانوان	نام درس	ردیف
	عملی	تئوری	عمومی	انتخابی	تخصصی	پایه				
مبانی فلسفه تربیت بدنی و ورزش	---	۲	---	---	*	---	*	*	مقدمات جامع‌شناسی ورزشی	۱
یادگیری حرکتی	---	۲	---	---	*	---	*	*	اصول برنامه‌ریزی آموزش تربیت بدنی	۲
فیزیولوژی ورزشی	---	۲	---	*	---	---	*	*	فیزیولوژی ورزشی کودکان	۳
آمادگی جسمانی ۱	۲	---	---	---	*	---	*	*	ورزش‌های جسمی_ذهنی (پيلاتس، یوگا و...)	۴
گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزش‌های گروهی	۲	---	---	---	*	---	*	*	کارورزی ورزش‌های گروهی	۵
آمادگی جسمانی ۱	۲	---	---	---	*	---	*	*	هندبال ۱	۶
دو و میدانی ۲ شنا ۲ ژیمناستیک ۲	۲	---	---	---	*	---	*	*	کارورزی ورزش‌های پایه	۷
آمادگی جسمانی ۱	۲	---	---	---	*	---	*	*	کشتی ۱ (ویژه پسران) فعالیت موزون ۱ (ویژه دختران)	۸
شنا ۲	۲	---	---	---	*	---	*	*	ورزش‌های آبی (نجات غریق و...)	۹
	---	۲	*	---	---	---	*	*	تاریخ امامت	۱۰
مجموع: ۲۰										

تعداد واحد	دروس	
۲۲	دروس عمومی*	
۱۶	نظری	دروس پایه
۱۰	عملی	
۳۸	نظری	دروس تخصصی
۳۴	عملی	
۶	نظری	دروس انتخابی
۶	عملی	
۱۳۲	جمع	

تذکرات مهم:

- ۱- رعایت پیش‌نیاز و هم‌نیاز به عهده دانشجوی می‌باشد و عدم رعایت آن باعث عدم ثبت نمره درس مربوطه یا حذف درس می‌گردد.
- ۲- دانشجویانی که معدل ترم آن‌ها زیر ۱۲ می‌باشد مشروط بوده و نمی‌توانند بیش از ۱۴ واحد اخذ نمایند.
- ۳- حداقل تعداد واحد ترم ۱۲ واحد بوده و حداکثر ۲۰ واحد (برای مشروطی حداکثر ۱۴ واحد) می‌باشد.
- ۴- حداکثر تعداد واحد در نیمسال آخر جهت فارغ‌التحصیلی ۲۴ واحد می‌باشد.